



compagnie  
emmanuel Grivet  
danse



# Ateliers Mouvement

animés en alternance par Emmanuel Grivet,  
Quitterie Setoain, Isabelle Sarne, Elsa Saurel

## Contenu de l'atelier

Trois moments menant vers un partage de mouvement et de danse ouvert, sensible et joyeux.

- un temps de **respiration** pour *se retrouver et se centrer*
- un temps de **contact à deux** en mouvement pour *accompagner et recevoir*
- un temps **d'improvisation** pour *"être dansé" et danser ensemble*

## Les intervenants

**Emmanuel Grivet**, *chorégraphe, danseur et pédagogue*

**Quitterie Setoain**, *danseuse, et professeur de Kundalini Yoga*

**Isabelle Sarne**, *professeur de Hatha Yoga et sophrologue*

**Elsa Saurel**, *danseuse, et art-thérapeute*

## dates

### 2018

samedi 8 septembre  
samedi 22 septembre  
samedi 6 octobre  
samedi 20 octobre  
samedi 3 novembre  
samedi 17 novembre  
samedi 1<sup>er</sup> décembre  
samedi 15 décembre

### 2019

samedi 5 janvier  
samedi 19 janvier  
samedi 2 février  
samedi 16 février  
samedi 8 mars  
samedi 23 mars  
samedi 27 avril  
samedi 11 mai  
samedi 25 mai  
samedi 15 juin  
samedi 29 juin

## lieu

Studio 3 de l'École de danse  
5 impasse Baylac  
31130 Tournefeuille

## horaires

de 15h à 18h

## tarif

15 €

*tarif unique pour chaque atelier*

## information

Emmanuel Grivet  
emmgrivet@free.fr  
06 86 415 429

Quitterie Sétoain  
harishakti9@gmail.com  
06 24 004 587

Isabelle Sarne  
isarne@hotmail.fr  
06 43 788 562

Elsa Saurel  
elsa.saurel@gmail.com  
06 43 175 575

compagnie emmanuel Grivet  
5, impasse Max Baylac - 31170 Tournefeuille  
téléphone : 05 34 51 72 03  
compagnie@danse-emmanuel-grivet.com  
www.danse-emmanuel-grivet.com

La cie emmanuel Grivet est en convention de  
partenariat avec la Ville de Tournefeuille.

Licence spectacles 2-1059376

 Ville de  
Tournefeuille